



deBreedonk
WOON-ZORGCENTRA

**Activiteiten in
deBreedonk**

Inhoudsopgave

Even voorstellen	3
Biljarten	3
Gym	4
Gespreksgroep	4
Bloemschikken	5
Handwerken	5
Sjoelen	6
Bibliotheek	6
Schilderen	7
Geheugentraining	7
Klassieke muziek	8
Kerkdienst	8
Bridgen	9
Thema-avond	9
Woensdagmiddag	10
Deelname	10

Even voorstellen

In deBreedonk worden door de afdeling welzijn diverse activiteiten georganiseerd. Elke activiteit kent een eigen dag, plaats en begeleider(s). De begeleider is meestal een vrijwilliger.

Bij elke activiteit wordt koffie of thee geschonken.

Enkele activiteiten kennen een kleine financiële bijdrage.

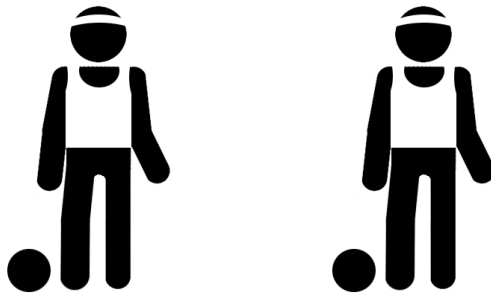
Biljarten



In de zaal op de begane grond staat een biljart, dat iedere dag voor iedereen beschikbaar is.

In ieder jaargetijde wordt er door een vrijwilliger een toernooi, met als prijs een wisselbeker, georganiseerd.

Gym



Tijdens de zitgym worden er in kringvorm rek- en strekoefeningen gedaan om de spieren los te maken. Deze oefeningen zijn samengesteld door de fysiotherapeut. Daarnaast is er een grote variatie aan materialen aanwezig om met een spel af te sluiten.

Vóór de gym is er gelegenheid om een kopje koffie of thee te drinken en een praatje te maken.

Gespreksgroep



Iedere 4^e maandag van de maand is er een dominee in huis om een gespreksgroep te leiden.

Er is een thema wat wordt besproken en waar u een eigen inbreng in kunt hebben. Ook kunt u een eigen onderwerp inbrengen om gezamenlijk over te praten.

Bloemschikken



1 Keer per maand is er op zaterdag een workshop bloemschikken. Tegen betaling kunt u zich hiervoor inschrijven.

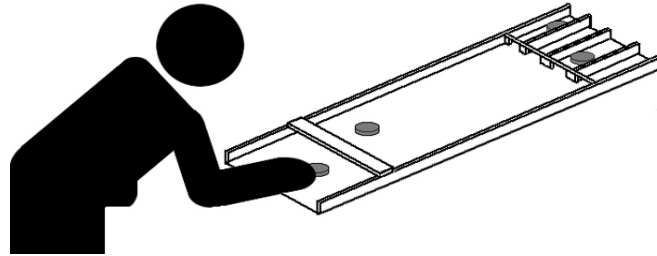
In de nieuwsbrief leest u op welke zaterdag het plaatsvindt en wat de kosten zijn.

Handwerken



Iedere week is er tijd om te handwerken. U kunt uw eigen materialen meebrengen of gebruik maken van wat wij te bieden hebben. In de nieuwsbrief leest u waar het handwerken plaatsvindt.

Sjoelen



Iedere week zijn er vrijwilligers aanwezig om samen met u een potje te sjoelen. Uw score wordt bijgehouden op een lijst, zodat u kunt zien dat u steeds beter gaat sjoelen.

Bibliotheek



1 dagdeel per week is de bibliotheek geopend en worden er door een vrijwilliger boeken aan u uitgeleend. Er is een grote keuze per genre beschikbaar, zowel in gewone als in grote letter boeken.

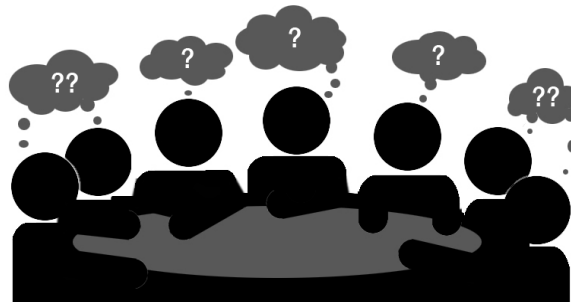
Wanneer u geen gebruik kunt maken van de bibliotheek, bestaat de mogelijkheid om het "gesproken boek" aan te vragen.

Schilderen



Iedere week is er gelegenheid om uw creativiteit tot uiting te brengen in een tekening of een schilderij. De materialen waar u mee wilt werken, kunt u zelf meebrengen of worden door ons beschikbaar gesteld. Elke week is er een vrijwilliger aanwezig, die u zo nodig praktische tips geeft.

Geheugentraining



Vanwege het grote aantal aanmeldingen is de geheugentraining in 2 groepen verdeeld. Dit betekent dat u 1 keer in de 14 dagen aan de training deel kunt nemen.

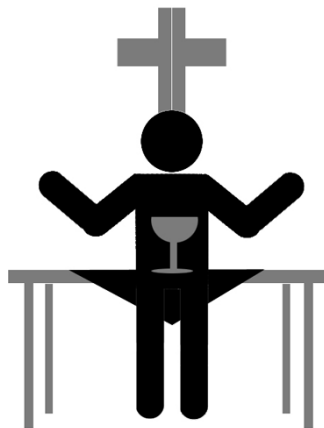
Om uw geheugen te prikkelen, krijgt u allerlei onverwachtse opdrachten, die variëren van het maken van sommen tot het beantwoorden van vragen of het ruiken aan en herkennen van kruiden.

Klassieke muziek



Iedere week is er gelegenheid om gezamenlijk naar klassieke muziek te luisteren onder begeleiding van een vrijwilliger. Hij of zij kan u daarnaast veel over de te beluisteren muziek vertellen.

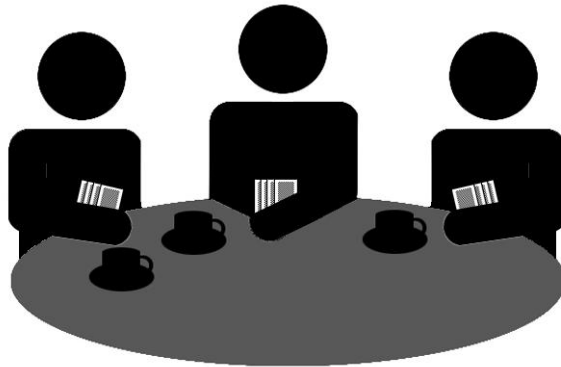
Kerkdienst



Iedere 1^e vrijdag van de maand kunt u een dienst van schrift en tafel vieren, die wordt voorgedaan door een pastor. De overige vrijdagen van de maand zijn er oecumenische diensten die worden voorgedaan door een dominee.

Extra ingeplande diensten van schrift en tafel worden aangegeven in de nieuwsbrief.

Bridgen



Er is een bridgeclub die iedere week samenkomt in de recreatiezaal. Dit vindt plaats onder begeleiding van een vrijwilligster, die alles klaarzet, voor koffie en thee zorgt en zo nodig bewoners ophaalt en stimuleert om mee te doen.

Thema-avond



In samenwerking met de studenten van de NHTV, van de afdeling Hotel en Facility, zal een aantal keren per jaar een diner verzorgd worden met een speciaal thema. Het thema bedenken de studenten zelf en dit thema wordt rondom het diner gepresenteerd.

U kunt met uw familie en vrienden tegen betaling deelnemen aan deze avonden. Voor deze avonden krijgt u een persoonlijke uitnodiging.

Woensdagmiddagactiviteit

Door het hele jaar heen bieden wij u iedere woensdagmiddag een andere activiteit aan. Hierbij kunt u denken aan:

- Diverse muziekactiviteiten
- Theater / cabaret
- Modeshows
- Creatieve activiteiten
- Film
- Wandelen
- Vruchtenbowl maken
- Haring happen
- Thema van de tijd van het jaar
- Bingo!!!

Deelname

De meeste activiteiten kennen een vrije inloop. Echter bij de geheugentraining zijn er twee groepen gevormd van maximaal 9 personen. Hier zou een wachtlijst kunnen ontstaan en wordt u verwacht te komen in de week waarin u bent ingedeeld. Opgeven hiervoor kan bij de coördinator welzijn.

Voor sommige activiteiten kan er een eigen bijdrage gevraagd worden, dit wordt dan duidelijk vermeld.

Heeft u een hobby of weet u een activiteit die nog niet is genoemd en die zeer geschikt is, dan horen wij dit graag van u.

Voor al uw vragen en wensen kunt u terecht bij de coördinator welzijn (Carrie Havermans).

Stichting deBreedonk

Locatie Mastbos
Willem van Oranjelaan 17
4837 AJ BREDA

telefoonnummer: 076 – 565 42 50

faxnummer: 076 – 560 99 90

e-mailadres: info@breedonk.nl

internetadres: www.breedonk.nl

Folder-Welzijn.1.03
C1 d.d 25-10-2010