



Stichting Jeugd en Rouw Breda e.o. organiseert regelmatig lotgenotengroepen voor kinderen van 8 t/m 12 jaar en voor jongeren van 13 t/m 17 jaar.

### **Algemeen**

- Een groep komt acht keer bij elkaar. Na drie maanden vindt er een terugkombijeenkomst plaats.
- Voorafgaand aan deelname is er een kennismakingsgesprek, waarbij ook de ouder(s)/ verzorger(s) aanwezig is/zijn.
- Elke groep wordt begeleid door twee mensen die hiervoor speciaal zijn opgeleid.
- De bijeenkomsten worden gehouden op een basisschool in Breda.

### **Wat komt er in de lotgenotengroepen aan bod?**

- Laten doordringen wat er gebeurd is. Wie is er doodgegaan en hoe verliepen de dagen voor en na het sterven?
- Hoe ga je om met de wirwar aan gevoelens die samenhangen met de dood?
- Hoe kun je verder leven met het gemis en de herinneringen?
- Hoe kun je de draad van het leven weer oppakken en weer leren houden van het leven?

Er wordt o.a. gewerkt met verhalen, gedichten, spel, muziek, kringgesprek, schilderen en tekenen. Al deze werkvormen worden afgestemd op de leeftijd, wensen en behoeften van de deelnemers van de groep.